

陈赞洪三招为银川家长解“心结”

经历过太多指导家庭教育的培训,看了太多帮助孩子成长的书籍,却总也找不到一个切实有效的教育孩子的方法,这是很多家长为之焦虑的“心结”。近日,中国首家家庭系统教育机构培训师陈赞洪来到银川为家长支招,解决困扰银川家长的教育难题。

1.使命感是学习的源动力

现如今的孩子,大多数都处于一种被动学习,对未来充满困惑的状况,这造成的直接后果就是学习动力不足。想要转变孩子的学习态度,其根本在于帮助孩子发掘自身的潜力和兴趣,也就是说要让孩子从小认清自己,给自己定位,明白自己要朝哪个方向发展,做什么样的努力。相对应的是家长要帮助孩子适应角色定位,用激励及心理暗示的方式带动孩子向既定目标迈进。

2.专注力是走向成功的关键

现代社会资讯传播的发达和物质的极大丰富,使孩子们所要面对的诱惑无处不在,专注于某一件事变得越来越困难。针对这一关键性问题,要变传统的单线思考、模式化思考的方式为多线思考,进而到系统思考的方式。也就是说从日常教育中帮助孩子建立用多种方式达成目标的思维方式,使其思维的包容性、延展性更加开阔,避免在遇到问题时局限在某种情绪中无法自拔,从而影响到生活和学习。多线思考的方式,其实也是培养孩子抵御外界压力、建筑较强心理素质的一种较为有效的方式。

3.软环境+硬环境=良好的学习习惯

如果说激励、培养专注力等是孩子们通往成功的软环境,那么生活方式的改变、对大环境的调整,便是陈老师的又一创造性理论的提出——硬环境的建立。关于硬环境,说简单点是通过家庭内陈设的摆放等来改变或优化孩子的生活习惯。比如说在客厅最为舒适的位置摆放书桌、书架,而不是电视,以此来营造读书的氛围和气息。硬环境的改变,也是对家长榜样作用的一项挑战,因为只有家长以身作则,才能从本质上转变家庭整体的学习氛围,进而培养孩子良好的学习习惯。

没有教育不好的孩子,只有无效的方法。一场教育的革命,带给家长们的将不只是思考,更多的应该是一种思想上的根本性转变。

晚报记者 唐荣尧 张晓雪

本版图片均为资料图片



小学生写好作文需“四心”

小学生作文是练习把自己看到的、听到的、想到的内容或亲身经历的事情,用恰当的语言文字表达出来。谁都希望自己下笔有神,挥笔成篇。怎样才能写好作文呢?

首先要“留心”。要让自己拥有一双慧眼——观察生活。只要能眼睛看到的,耳朵听到的,鼻子闻到的,舌头品尝到的,用富有童趣的语言抒写出来就是一篇好作文。如某天天气变冷了,一位同学写道:“今天的天气真冷啊!早晨起床天才蒙蒙亮,但窗户上的水蒸气却清晰可见。走在上学的路上,刺骨的北风呼呼地刮过。这是入冬以来最冷的一天……来到校园,同学们都躲在教室里,只有冰凉的旗杆

孤零零地立在那儿,只有那一棵棵苍劲的雪松面对北风毫无惧色……”毋庸置疑,这是他留心观察的结果,而且,有了切身的感受和体验,自然有话可说、有情可抒。

其次要“热心”。要培养自己读书的兴趣——丰富语言。叶圣陶老先生曾经对阅读与写作有过精辟论述:“作文不是‘教’出来的,作文是‘熏’出来的。”这里的熏陶既包括老师的作文教学,更重要的是指一本本好书的熏陶。你们如果能将书上的语言,书中的好词好句灵活地运用到自己的写作中来,变成自己的语言,使文章语句生动形象,这就是活学活用,是提高作文能力的一种好方法。

还要“交心”。给自己一种力

量——畅所欲言。交流的过程也就是用嘴“写”的过程。把自己看到的、听到的和感受到的说出来,开始只要说简单的几句话,慢慢地发展说一段话、几段话。开始要求不要太高,只要把事情表达清楚即可,慢慢地注意用上学过的好词佳句,使说话的内容丰富些、具体些、生动些。能把自己想说的话具体完整地表达出来,写作文也就不会有太大问题了。

“三心”俱备,还欠“一心”,那就是要“精心”。

掌握一些方法——提高水平。写作文的时候要沉着冷静,树立自信;要细心读题,明确要求;要立意新颖,精心构思;要仔细修改,认真检查。

贾纪东

这些话今天你说了吗?

近日,由家长、孩子、家庭教育工作者自下而上评选的“10个最重要的家庭教育理念”及“10句孩子最喜欢的家庭教育用语”、“10句孩子最不喜欢的家庭教育用语”正式公布,希望能给大家家长和家庭教育工作者以借鉴参考。

10句孩子最喜欢的家庭教育用语,主要以鼓励、赞美、疼爱的话语为主。

- 1.孩子,我爱你!
- 2.我们相信你能行!
- 3.你太棒了!
- 4.别难过,下次再努力,你一定会做得更好!
- 5.谢谢你,真是懂事的

好孩子!

- 6.孩子,对不起,这件事我错怪你了!
- 7.我为有你这样的好孩子而骄傲。
- 8.你的想法很独特,再深入思考一下,提出更妙的创意!

9.把简单的事做好,就是不简单;把平凡的事做好,就是不平凡。

- 10.犯了错误不怕,谁都有做错事的时候,只要明白错在哪儿,改正了,就是好孩子!
- 此外,还有10句孩子最不喜欢的责备、侮辱的家庭教育用语。

1.你真笨!

- 2.你简直是个废物!
- 3.你长个猪脑子,什么事都做不好!

4.你这辈子算没出息了!

5.人家孩子都能学得那么好,你为什么就不行!

6.你把我们的脸都丢光了,这么不争气,让家长都抬不起头来!

7.我求求你,别玩了,快学习吧!

8.我真后悔,生了个你这么不争气的孩子!

- 9.算了吧,别异想天开了,你不是那块料!
- 10.滚!

据新华社

银川晚报教育热线:8761122

对孩子进行“算账教育”需警惕副作用



儿子从学校回来后跟我说:“妈妈,老师说你们为我花了很多钱,到底花了多少钱呢?”我想,和孩子“算账”也许是有必要的,至少让他知道父母的艰辛,懂得养育之恩。于是,我就罗列了一大堆儿子自出生以来的各种费用,然后用计算器累加了一下,把结果告诉了他。

几天后,儿子突然对我说:“妈妈,是不是盈盈的爸爸妈妈更喜欢她一点?”我听了有点奇怪:“为什么这样说?”儿子说:“盈盈也叫她妈妈算了一笔账,她家花在她身上的钱比我们家花在我身上的多!”

和孩子“算账”,虽然可以起到对孩子进行感恩教育的作用,但也会产生一些意想不到的副作用。小孩子喜欢攀比:“你看,我

的父母已经为我花了20万元啦,你的父母才为你花了10万元。”

有的孩子也许会因此感到委屈:“为什么我的父母就那么小气?”小孩子可能会因此错误地悟出:我的父母给予我的爱不及别人的父母。

其实,对于“算账教育”,我认为,在培养孩子对父母抚养的感激之情方面,应着重于具体、生动、细微的事情上。这些与孩子的成长息息相关的事情,反而在平时比较容易被孩子们忽视,但这些地方正是父爱、母爱最真挚的集中体现。其中的点点滴滴、丰富细节,经常讲给孩子们听听,比起一份流水账的枯燥呆板,显然更加动人,更贴近孩子心灵,更利于植在孩子脑海深处。

罗春香

专家支招

让锦衣玉食下的孩子摆脱困惑

今天的中国孩子是物质上最富足的一代,又是精神上最贫乏的一代。“如何让锦衣玉食下的孩子摆脱哀愁”,成为北京师范大学教授于丹最近最担心的问题。而这种观点同样也得到了更多大中小学校长、老师的认同,校长老师们相比于家长,更能体会今天的孩子比以往更聪明更博闻强记,也更能体会孩子心灵成长比以往有更多的困惑。

于丹认为,让锦衣玉食下的孩子摆脱哀愁的办法就是让他们“辽阔”起来,而这种“辽阔”取决于教育者如何用儒家和道家的思想帮他们建立起人生坐标。“儒家教人承担责任,道家教人举重若轻。”“当一个孩子的世界只有奥数和外语,只有练琴和考试,他也

就无法明白什么是责任与担当,什么是爱与善良,什么是正义和对弱小的保护。”

已故哲学大师任继愈先生生前对今天的孩子从幼儿园起就在学习接受“标准答案”的担忧让于丹感慨不已。“今天是一个崇尚‘标准件’的时代,这样培养的孩子过分信任技巧而忽略诚意;过分依赖标准答案而忽略了不确定的可能。真正的老师要教学生局部放弃,要有全局眼光和心胸。”

于丹说:“孩子是脚,教育是鞋。”她所信奉的教育理念就是“成全一个人的幸福”,当所有这些人的幸福相加,就是整个民族的幸福,“而这种幸福感要比成功更重要”。

马海燕

儿童游戏有时也要“疯一疯”



儿童在角色游戏活动中,男孩演警察,女孩做护士,似乎天经地义。可华东师大前教育系教授唐立宁则对此不以为然:“不合理的角色设置可能会加重孩子对性别、职业的定型化。如果这种情况成为固定化的模式,当有小孩不按这种规则进行选择时,就会受到质疑和指责。”

与一些家长希望幼儿园多搞“文雅”的游戏相反,上海市幼儿游戏教育研究所特级教师徐则民认为,游戏若能让儿童“疯”起来,将不仅能释放孩子的能量,而且

能培养他们的胆量。闵行区虹鹿幼儿园创设“为宇航员送快递”、“志愿服务”、“沙池寻宝”等野外的运动环境,用长凳搭成极富挑战性的平衡板,让儿童勇敢行走和攀登。

“我们不能以幼儿能识多少字、背多少诗篇来衡量办园质量和儿童的成长,要看儿童在源于生活和高于生活的游戏中能得到多少锻炼。要为儿童的健康身心和人格奠定基础。”上海市教委基教处副处长孙鸿强调。

苏军