

# “第三者” 让家庭关系更稳定

人际关系中藏着很多不容易注意的三角关系。所有确定性的根源就在于：你在并且我在！

这是犹太哲学家马丁·布伯的一句话，这句话谈到马丁·布伯的哲学观核心——一个人只有在关系中，才能感受到自己的存在。由此不难理解，为什么一个重要关系的结束，对一个人的打击会那么剧烈，因为没有谁能彻底独立存在。

尽管无数歌曲、小说和电影中的爱情都是两个人的，但从物理学上和几何学上讲，两个人组成的关系只是一条线，脆弱、不平衡。相反，一个三角关系才容易是平衡的、稳定的。所以，最好有孩子这个“爱的结晶”，否则夫妻关系便是不平衡的，难以经得起考验。但如果妈妈和孩子的关系太过于紧密，那么这个三角关系就失衡了。爸爸会觉得没有自己的容身之地，于是他就会渴望建立新的关系。

三角关系中一角不必非得是人，也可以是事业或其他事物。但是，假若只对人感兴趣，而对一个事业或爱好缺乏投入感，那么他们的关系一定是不稳定的，要么是他，要么是她，总会有要找一个真正的第



三者的冲动。 “第三者”——事业或爱好。当他们过于投入地做这些事情时，他们很容易有一个共同的

们的爱人会吃醋，就像吃女人的醋一样。我一个朋友爱摄影，每当他认真地调照片、擦镜头或表现出对相机爱不释手时，他的她便会大发脾气，就仿佛相机和镜头是情敌。但她也有她的“第三者”——女儿，她差不多把80%的精力投入到女儿身上。

这也是多数家庭的共同特点，男人的“第三者”是事业，女人的“第三者”是孩子，这样每个人都处于三角关系中，家庭因而变得比较稳定。

一些有智慧的女子知道，老公最好要有一个嗜好，要么嗜好事业，要么嗜好旅游、收藏、摄影、音乐或体育等，嗜好便是一个稳固的“第三者”。所以，我这样劝朋友的妻子：“你最好接受相机和镜头这种情敌，否则你可能就要面临真正的情敌。”

据《广州日报》



本版图片均为资料图片

## ◆健康探索

### 八成语迟幼儿 7岁时能赶上同龄孩子



研究者发现，八成2岁时语言能力稍差的孩子到7岁时在语言方面与同龄孩子已相差无几，但另外两成的语迟幼儿7岁时在语言方面依然逊色。

美国合众国际社日前报道说，研究者通过对1766名幼儿的研究发现，男孩语迟的几率是女孩的3倍，然而到了7岁的时候，他们在语言方面的差别就消失了。

负责这一研究的美国堪萨斯大学的梅布尔·赖斯在一份声明中说，这一发现对于那些担心自己孩子语言发育状况的父母可谓喜忧参半。她说：“对那些在学校里依然语迟的孩子，给予早期干预和增加语言刺激是十分重要的。如果父母有担心，应该与医生联系。”

一般情况下，孩子2岁时的词汇量应该达到约50个，并能开始用2至3个单词组成短句。 饶磊

**侯氏疗法**  
药疗 + 理疗  
祛除风湿骨病  
专线：0951-8118353

## ◆健康误区

### 喝酒时不要喝碳酸饮料

很多人喝酒时，喜欢喝点碳酸饮料，比如可乐、雪碧等，以为这样酒被“稀释”了，可以降低“酒劲”，其实不然。

从消化系统的角度来说，碳酸饮料在胃里放出的二氧化碳气体会迫使酒精很快进入小肠。而小肠吸收酒精的速度，比胃要快得多，从而加大伤害。大家为了解暑，觉得边喝酒边喝可乐非常惬意，但是，这也是最容易引起身体伤害的。因为酒精在碳酸的作用下，很容易通过血脑屏障进入脑内，造成伤害。所以，边喝碳酸饮料边喝酒反而会加速醉酒。专家表示，由于饮料中含有大量的糖和能量，喝酒时掺饮料无形中会增加糖分和能量的摄入，长期饮用会影响健康，导致肥胖和其他慢性病。如果觉得酒实在“太呛”，可以加冰块。

还有许多人，觉得浓茶能使人清醒，也能起到解酒的作用。诚然，

茶叶中的茶多酚有一定的保肝作用，但浓茶中的茶碱可使血管收缩，血压上升，反而会加剧头疼。所以，酒后可以喝点淡茶或稀释过的果醋，但最好不要喝浓茶。

还有一个方法，就是在酒后喝两支葡萄糖口服液。因为人体分解酒精主要依赖葡萄糖，葡萄糖口服液可以加快分解体内酒

精，避免造成酒精中毒。也可以吃一些容易消化的淀粉类食物，如馒头等。馒头可转化成葡萄糖，有利于为人体供血并增加体能，由于它有发酵过程，还对胃酸有中和作用，吃后身体会马上舒服起来。此外，可以在饮酒前先喝一杯牛奶，或者酸奶，以保护胃黏膜不受酒精刺激。 张云



**宁夏康源医院** 专业、正规、诚信市医保定点单位

**专业治疗 湿疣、疱疹**

宁夏康源医院泌尿科拥有先进的基因分型定量检测仪，能精确查出各种致病细菌、病毒，为临床提供科学依据，独家运用国际权威的**雾化基因免疫疗法**它能直接杀灭病毒排出毒素，提高免疫力，专业治疗湿疣疱疹不复发。

**湿疣** HPV病毒，为肉芽、菜花状增生物、不痛不痒可导致癌变，不激光、不手术、速治速走。1、采用纯中药制剂埋植疣体内分解病毒细胞核，几分钟使疣体自动连根枯萎脱落。2、结合国际最新抗毒素静滴，激活药液在体内循环直接杀死病毒，排出毒素，全面清除体内病毒，使机体产生自体免疫，不再复发。

**疱疹** HIV病毒，多发于生殖器、起水疱、红点、溃疡、瘙痒等。此病会降低人体免疫力，易复发，治疗重在杀死病毒，清除毒素，提高免疫。

**特别声明：**经过数万患者的临床验证，该疗法无论您的病情轻重，初发还是复发都能迅速治愈，安全可靠，杜绝复发。

**健康热线：0951-3064862**

地址：银川市新城通达北街21号，市内乘坐各路公交、中巴车到新城西站下车向西100米红绿灯十字（转盘）北侧即到。康源医院四楼泌尿科

## ◆健康快递

### 中医药将纳入医保范围 黑龙江省率先出台中医药条例

中医药将纳入医保和新农村合作医疗资金的支付范围，“赤脚医生”将合法上岗，中医坐堂行医将被有限解禁，“治未病”服务被大力提倡……在日前递交省人大进行审议的《黑龙江省发展中医药条例（草案）》中，将推出一系列的新举措。记者从省卫生厅了解到，这将是全国第一部重新制定的发展中医药的地方性法规。

据了解，《条例（草案）》对黑龙江省发展中医药事业的扶持措施、监督管理和法律责任等方面进行了明确规定。据省卫生厅有关人士介绍，《条例（草案）》最大亮点是把发展中医药事业纳入政府工作目标考核体系中。其中还提出，县级以上政府应将符合条件的中医医疗机构纳入基本医疗保险定点医疗机构和新农合医疗定点医疗机构，将符合规定的中药和中医诊疗服务纳入基本医疗保险的诊疗项目、服务范围和药品目录，以及新农合医疗资金的支付范围。 据《新晚报》

### 美国 允许食品辐射灭菌遭质疑

美国食品和药物管理局日前批准美国菠菜和莴苣生产商对其生产的食品进行辐射灭菌处理。然而，这一措施却遭到消费者组织的强烈批评。

西班牙《国家报》日前报道说，美国食品和药物管理局允许对食品进行辐射灭菌处理，以消灭食品中可能含有的各种有害微生物，如大肠杆菌和沙门氏菌等一些几十年来造成各种食品卫生安全隐患的细菌。

美国食品生产商协会首席科学家罗伯特·布拉克特说：“这种办法是近年来为解决食品安全问题而提出的最为重要的一项措施。”不过，批评者认为，这样做有可能降低食品的营养价值，破坏食品味道，甚至产生某种威胁健康的化学物质。

不久前，美国政府批准对牛肉、鸡肉、鸡蛋和牡蛎进行辐射灭菌。但是，此项措施一出即导致市场上上述食品销量大跌，因为卫生当局要求商家必须在食品标签中注明“已经辐射灭菌”的字样。 新华

### 山西 拟为医务人员设立医德档案

近日，山西省卫生厅拟定的《关于实行医务人员医德考评制度实施办法（试行）》（讨论稿）中提出，该省将加强医德医风建设，建立对医务人员规范有效的激励和约束机制，为每一位医务人员设立“医德档案”，提高医务人员职业道德素质和医疗水平。

记者了解，即将建立的医德档案，适用于各级各类医疗机构中的医务人员，即医师、护士及其他卫生专业技术人员。医务人员医德考评一个周期为一年。

档案中好多内容，如病人投诉、收受或拒收“红包”和商业贿赂情况等，对医务人员来说非常重要，因此建立起来后势必会督促医务人员在工作中更加认真严谨。

医德档案中，医德考评结果分为四个等级：优、良好、一般、较差。考评结果除记入医务人员医德档案外，还将进行公示。医德考评结果将与医务人员的晋职、晋级、岗位聘用、评称、评优、绩效工资、定期考核等直接挂钩。 据《山西晚报》