



杜丽赵颖慧首金争夺战

谁打响第一枪难预料

6点半起床,7点用早餐,7点半准时登上从奥运村到北京射击馆的第一趟班车,杜丽与赵颖慧近来严格履行这样的日程表,与8月9日奥运射击比赛时间完全接轨。为了冲击北京奥运会的第一枚金牌,中国女子10米气步枪“双保险”整装待发。8月6日9点整,北京射击馆10米靶场训练馆,杜丽与赵颖慧进行了一场北京奥运首金争夺前的“暗战”。

两人枪法难分伯仲

训练场上,杜丽与赵颖慧比肩而立。杜丽站得笔挺,头顶雅典奥运会冠军的光环,就连她脸上的青春痘都闪现着自信。赵颖慧的体

形相对瘦弱,一双小手托起沉甸甸的步枪。10.5,10.6……两人面前显示板上的数据惊人地一致。更令人称奇的是,就连状态的失控也一致。在杜丽打出一枪9.7环后,赵颖慧砰的一声,打个9.8环。两人的教练在她们背后对视了一眼,轻轻地笑了笑,没有做声。而杜丽和赵颖慧则没有任何反应,继续瞄准射击。

一直以来,赵颖慧和杜丽的成绩都是不相上下的,只是赵颖慧每次到了奥运赛场就会“手软”,这也成为了她被大家诟病的主要原因,“心理素质不好”这顶沉重的帽子就一直扣在了赵颖慧头上,也沉甸甸地压在了她心头。

赵颖慧加练一小时

训练半小时后,杜丽放下步枪休息,大口喝水。听到身后记者和志愿者的议论声,她自信地转身微笑示意。然而,赵颖慧一如既往地沉默、低调,就连喝水也是抿一小口。可能由于锻炼快速发枪,杜丽昨天训练用了不到一小时就完成了教练王跃彤布置的4组“规定动作”,匆匆换下设计服并收拾好行囊之后,便离开了训练馆。而一向以快枪著称的赵颖慧昨天的训练节奏出奇地慢,杜丽打完4组开始收拾行李时,她却还有将近一组没有完成。而且赵颖慧在完成当日原定的4组任务后,还向教练张秋萍提出加练一小时。 李师

中国举重队夺金目标“泄密”

“我当然希望每个都能拿下来”

6日下午,中国举重队全体成员在北京奥运会举重训练场首次现身,无论是队员还是教练,记者找不到丝毫大战前的紧张,取而代之的则是轻松快乐的气氛,和记者们交流也毫不遮掩,堪称“零距离”。

国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心主任马文广作为领队亲自挂帅,10名“力士”一个不少。

在训练场内,中国运动员都只是进行小量的练习,

做做基本的技术动作。男队主教练陈文斌变成了摄影师,他拍完自己手下的几名队员,索性还拍起了一旁不知名的外国选手。

作为首个登场的中国选手,女子48公斤级的陈燮霞得到了更多“照顾”,马文广细心地帮助她在杠铃上擦镁粉,还对陈燮霞的某些技术动作进行点评。“这个级别是中国代表团首日的夺金点,我自然希望我们能在首日的比赛中旗

开得胜。”马文广在接受采访时坦然表达自己对这枚金牌的渴望。

在整个适应性训练过程中,中国举重队无论是教练还是队员,对待媒体十分大方,马文广说:“该拿的金牌我们一定要拿到。”记者随后追问到底多少枚金牌是该拿的,马文广笑笑说:“我们参加了9个级别,每个级别都有冲金的希望,在我个人愿望上,我当然希望每个都能拿下来。” 据新华社电

喝汤不放保健品 炒菜少用调料

“翔飞人”大任在身先尝苦头

刘翔苦啊。按照孙海平教练的评语,现在的刘翔连一个“普通人”的标准都难以达到。奥运会当前,既怕刘翔恢复得不好,又要防止受伤,还要提防他吃错东西。

田管中心对刘翔的“关照”已经到了无微不至、严之又严的地步。去年的冬训开始之前专门成立了一个“刘翔2008备战工作小组”,目的就是确保翔飞人在备战的道路上没有任何后顾之忧。刘翔的专用车经过田管中心的特批,可以直接开到训练馆的门口,这是刘翔的“特权”。

为了保证刘翔吃到想吃的东西,“翔队”后勤保障组的6名成员全部来自刘翔的家乡上海,每天伙食的研究是精之又精细之又细。为了防止吸入违禁成分,刘翔喝的汤里不能放保

健药材,吃的菜甚至连一些调味料都不能放。当然,来路不明的水是肯定不能喝的。为了奥运会,刘翔必须忍受没有味道的菜和汤,更不可能出去改善生活,除了训练就是休息,很难有任何活动。不过对于他来说也算是习以为常的了。

安全保障更是慎之又慎。刘翔训练的时候,田径场通常要清场,而田径场外也经常会有了一圈额外的保安,确保没有任何无关人士靠近田径场干扰刘翔。最近一个多月,刘翔基本处于“被隔离”状态。

没办法啊,为了奥运会上卫冕成功,刘翔在苦苦坚持着,坚持着艰苦的训练,更坚持着一般人难以接受的生活。

“是的,他的伤一天天好起来,我想我们还有时间去去做更多事情。”孙海平

昨天平静地接受了采访。虽然时间很紧,但刘翔的状态也。刘翔近来训练特别卖力,尤其在孙海平上了更高的强度后。连日来,刘翔基本每天早上的训练课就是3组12栏跨越,刘翔每次都是竭尽全力完成。“比上一次测试要好很多,他的状态目前已经达到原来的九成,希望能在决赛时达到顶点。”孙海平说。

而对于开幕式,刘翔已经明确表示不会亲身参与:“会在电视上看现场直播,电视上可以看得更清楚点,而且还能听解说,不比现场差。”孙海平告诉记者,说不想去那是骗人:“训练本来就够紧张的了,再浪费两天去参与排练,肯定会影响到他最重要的比赛。”于是,为了把状态和心理调整好,刘翔不得不放弃开幕式。 全国晚报奥运报道组



杜丽



赵颖慧

中国队成为 众人的“假想敌”

女足比赛6日提前开始,标志着北京奥运会金牌大战的序幕已渐渐拉开。正在紧张备战奥运会的各代表团、运动队都表示,他们万事俱备只待“开战”。有趣的是,许多人都把东道主作为“假想敌”,比如在人们纷纷预测刘翔和罗伯斯谁能夺冠的时候,美国的奥利弗忽然跳出来,说他其实很有机会拿到这枚金牌。

在刘翔和罗伯斯之间“横刀夺爱”的美国110米栏选手戴维·奥利弗,其实也是一位高手。他在今年的国内选拔赛中获得第一名,并跑出了12秒95的成绩。“来参加奥运会都是为了拿金牌,我的目标也一样,绝不仅仅是奖牌而已。”他毫不掩饰自己对奥运金牌的渴望。“奥运会上什么都可能发生,只要金牌还没被夺走,那么以前你再好的表现也和即将到来的比赛没有关系。”

同样不把东道主放在眼里的还有古巴女排“教父”欧亨尼奥。他6日表示,他们此行的唯一目标就是进入决赛并争夺冠军,而进入决赛的球队几乎肯定就是古巴和巴西队。

西班牙男篮主教练加西亚也号称有了对付姚明的办法。他6日表示,西班牙男篮的主要目标是小组出线,对于占据主场优势的中国男篮,他们将采取“双加索尔”战术,“盯死”姚明,同时加强对中国男篮外线投手的盯防。 新华社记者 马扬 刘卫宏

不放过任何对手

林丹不让 雅典噩梦重演

据新华社北京8月6日奥运专电 中国羽毛球队6日在北京工业大学体育馆进行了首次公开训练课。男单头号选手林丹在训练结束后表示,北京奥运会的目标就是夺取金牌,在比赛中会认真对待每一个对手。

林丹表示,在21分制的比赛中,绝不能大意,每一位选手都应当得到尊重。在欧锦赛上,有许多排位低的选手打进了后几轮比赛。“我想奥运会上也可能出现类似的情况,所以必须认真对待每一位选手。”

在4年前的雅典奥运会上,林丹在首场比赛中就爆冷出局。他说:“那是我成长过程中的一次经历,失败可以帮助我提高自己。”